



**SPORTCLUB
MERAN**



REGOLAMENTO

Art. 1 CERTIFICAZIONE MEDICA

È obbligatoria la consegna del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva a partire dai 6 anni, senza il quale è precluso l'accesso alle attività sportive (sotto i 6 anni non è dunque necessario). Per i corsi del tempo libero è sufficiente il certificato medico rilasciato dal pediatra. Qualora l'atleta partecipasse a gare agonistiche è necessario fornire il certificato medico-sportivo (a partire dagli 8 anni).

Art. 2 NORME DI COMPORTAMENTO

Gli atleti devono attenersi scrupolosamente alle norme di sicurezza, della buona educazione, del rispetto e della correttezza nei rapporti interpersonali, seguire le direttive impartite da allenatori ed assistenti e prestare la massima attenzione alle attrezzature della palestra evitando un uso improprio delle stesse, pena l'esclusione dal corso frequentato.

È fatto divieto accedere alle palestre senza la presenza del responsabile del corso.

Cellulare: l'utilizzo del cellulare è consentito al termine degli allenamenti o in caso d'emergenza.

Cibo: non è consentito portare cibo all'interno della palestra.

Animali: è fatto divieto portare in palestra e negli spogliatoi animali.

Art. 3 VESTIARIO

Gli atleti potranno essere scalzi oppure indossare calzini antiscivolo o scarpette specifiche da ginnastica artistica, pantaloni comodi o leggings con maglietta oppure body con leggings. I capelli devono essere raccolti e sistemati per evitare che diano fastidio. Evitare mollette, cerchietti o elastici con grandi decori. Non è consentito indossare orecchini voluminosi, anelli, catenine, bracciali, orologi o altri accessori per evitare infortuni a sé stessi, a terzi e danni alle attrezzature.

Art. 4 PUNTUALITÀ/ASSENZE

I genitori sono invitati ad osservare la massima puntualità all'inizio e al termine delle lezioni. In caso di assenza è necessario dare apposita comunicazione al responsabile del corso (telefonata o messaggio).

Art. 5 ALLENAMENTI

Per motivi di sicurezza è fatto divieto entrare nei locali delle scuole dove è ubicata la palestra, trattenersi nei cortili, accedere agli spogliatoi se non espressamente autorizzati dagli insegnanti (ad eccezione dei corsi Genitore-Bambino e i corsi dell'età prescolare per il solo tempo necessario di consegna e ritiro dell'atleta) così come assistere agli allenamenti o sostare alle finestre.

L'atleta inserito nel corso prescelto, verrà in seguito assegnato internamente ad un sottogruppo a discrezione degli allenatori in base alle proprie capacità.

Art. 6 COLLOQUI

I colloqui con gli insegnanti devono essere concordati per non interferire con la corretta prosecuzione degli allenamenti.

Art. 7 RESPONSABILITÀ

Si consiglia di non lasciare oggetti di valore all'interno degli spogliatoi. La società non risponde di eventuali furti e/o danneggiamenti subiti.

Art. 8 GRUPPO GARE

La segnalazione per il gruppo gare viene effettuata esclusivamente dai rispettivi allenatori e sarà cura del Direttore Tecnico provvedere ad eventuali prove di selezione.

Luogo e data _____

Nome dell'atleta _____

Firma genitore/tutore _____