



**SPORTCLUB
MERAN**



SOMMERBETREUUNGSWOCHE 2023 - TURNEN UND SCHWIMMEN

SPIEL UND SPASS ZU WASSER UND ZU LAND



Termin: 17.-21. Juli 2023

Kursbeitrag: 105.- € (zzgl. 10.-€ SCM- Mitgliedsbeitrag 2023), Jause inbegriffen, kein Mittagessen

Ort: Turnhalle Savoy und Lido Meran (bei schlechtem Wetter nur Turnhalle)

Uhrzeit: 8:00 - 13:00 Uhr

Kursleitung: Sportclub Meran A.S.V. Sektion Kunstturnen | Sektion Schwimmen

Kurssprache: Deutsch, italienisch

Maximale Teilnehmer: 30 Kinder

In einer bunten Bewegungswoche können die Kinder spielerisch neue Erfahrungen sammeln und dabei den Spaß an der Bewegung und am Sport für sich entdecken. Fachlich ausgebildete Trainer und Betreuer des Sportclub Meran der Sektion Kunstturnen und der Sektion Schwimmen sorgen für eine abwechslungsreiche Betreuung der Kindergruppe.

An Land: Spielerische Förderung der Motorik von Kopf bis Fuß, Aufwärmspiele, Bewegungsspaß auf großen und kleinen Turngeräten, Neue Bewegungen ausprobieren: rollen, springen, kraxeln, balancieren. Spezifische Bewegungsabläufe in Form von Spielen und Parcours an den großen Geräten wie Trampolin, Sprungboden "Airtrack", Stufenbarren und Schwebebalken

Ab ins Wasser: Spielerisch lernen sich sicher im Wasser zu bewegen. Schweben, gleiten, rollen, drehen, springen – neue Bewegungserfahrungen kennenlernen und dabei eigene Grenzen überwinden.

Wasser- und Staffelspiele zur Verbesserung der Koordination, der Kraft und Ausdauer
Tauchspiele mit verschiedenen Bewegungsaufgaben

Ansprechperson: Lisa Ladurner +39 3394191010