

SARA ZANETTI

Meraner Ausnahmetalent auf dem Karrieresprung

Bereits im zarten Alter von fünf Jahren entdeckte Sara Zanetti die Leidenschaft für das Kunstturnen und träumte schon von der Olympiade. Anfänglich noch im „Kinderkurs“ konnte Sara bald mit den Mädchen der Wettkampfgruppe mitmachen. Zweimal wöchentlich wurde sie mit sechs Gleichaltrigen von Lisa Ladurner trainiert. Saras Fleiß, die Passion und vor allem ihr Talent erkannte die Trainerin dabei sofort.

Während der Mutterschaft ihrer Trainerin Lisa, wurde Sara von ihrer Mutter Alessandra Molinari und Chiara Caobelli auf ihrem Weg unterstützt. Aufgrund ihrer beeindruckenden Leistungen durfte Sara schon bald bei den besten Turnerinnen des SCM trainieren. Schrittweise wurde die Trainingsintensität, unter der Leitung von Sandra Marabese und Clio Rossetto, auf vier intensive wöchentliche Trainingseinheiten erhöht.

Es sind dann oft Zufälle, die einer Karriere den entscheidenden Weg ebnet. Zum „Wintercamp 2023“ der Turnerinnen wurde das renommierte Trainerteam Desiree Pavanello und



Andrea Gaddi, Vater und Trainer der Goldmedaillengewinnerin bei den Juniorenweltmeisterschaften Catarina Gaddi, nach Meran eingeladen. Beide erkannten das Potenzial von Sara sofort. Gaddi war es auch, der eine Probeweche beim Verein „Ginnastica Riccione“ organisierte. Dabei galt es mit Francesco Poesio, Präsidenten des Vereins, auszuloten, ob es für ein 11-jähriges Mädchen nicht überfordernd ist, so lange Zeit von ihrer Familie und ihren Freunden getrennt zu leben. Doch Sara

war fest gewillt, die sich ihr bietende Chance zu nutzen und dem enormen Trainingspensum entgegenzutreten. So zog sie am 5. März 2023 zusammen mit einer Turnkollegin in eine kleine Wohnung nach Riccione. Von nun an war Saras Tagesablauf bestimmt von einem vierstündigen Training am Vormittag, einem gemeinsamen Mittagessen in der Turnhalle, einem zweistündigen Nachmittagstraining mit abwechselnder Physiotherapie. Um die Leistung von Sara best-



Kirchplatz 4 - Tel. 0473 448 468

SPORT FRANZ
ALGUND www.sportfranz.it

Ihr Sportgeschäft für das ganze Jahr!
Ganzjähriger Ski- und Tennisservice



möglich zu fördern, wird sie immer von einem persönlichen Trainer am jeweiligen Gerät betreut. So kann sich Sara optimal auf ihren ersten Serie A Wettkampf im Januar 2024 vorbereiten. Nach dem Training absolviert sie noch bis ca. 20:00 Uhr den Onlineunterricht mit Hausaufgaben. Es bleibt ein wenig Freizeit nach dem Abendessen, um danach müde ins Bett zu fallen. Einmal im Monat fährt Sara für ein Wochenende nach Hause. Auch ihre Familie versucht Sara so oft wie möglich in Riccione zu besuchen.



Für das ehrgeizige Mädchen ist es bestimmt eine große Herausforderung, aber auch eine einmalige Chance sich in ihrem Sport an Italiens Spitze und darüber hinaus hochzuarbeiten. Der SC Meran und seine Turnerinnen freuen sich über das Meraner Ausnahmetailent. Alle wünschen Sara in Riccione weiterhin interessante Erfahrungen, viel Durchhaltevermögen und vertrauen auf die professionelle Unterstützung der Trainer*innen vor Ort. Wer weiß, vielleicht können wir Saras weiteren Erfolg bald gemeinsam feiern und uns an den Berichten in Funk und Fernsehen freuen.



**Turn- & Schwimmwoche
17.07. - 21.07.2023**

08:00 - 13:00 Uhr
8-10 Jahre

Anmeldung:
Ladurner Elisabeth, Tel. 339 419 1010

