



ELTERN-KIND-TURNEN

Bewegung, Spiel und Spaß... Dabei geht es in dieser Stunde.

Kinder lieben es sich zu bewegen, Hindernisse zu überwinden, spielerisch Übungen zu machen und neues auszuprobieren.

In der Turnhalle wird ein Parkour mit diversen Stationen aufgebaut, bei denen jedes Kind frei entscheiden kann, was es gerne ausprobieren möchte.

Es wird balanciert, geklettert, gehüpft, gerutscht, verschiedenen Spiele gemacht und vieles mehr.

Zielgruppe: Kinder zwischen 2 und 3 Jahren in Begleitung eines Elternteils.

Der Kurs findet einmal die Woche für 45 min. im Block von ca. 10 Einheiten statt.

Der erste Block mit ca. 10 Einheiten beginnt mit Anfang Oktober. Der 2. Block startet dann ab Februar.