

KiB +

Kinder in Bewegung plus Sportarten schnuppern

Wir bieten Kindern einen spielerischen Zugang zu Bewegung und Sport und fördern sie durch vielseitige Bewegungserfahrungen in ihrer gesunden und harmonischen Gesamtentwicklung.



Du trainierst an lustigen Stationen spielerisch deine Kraft, deine Schnelligkeit, deine Ausdauer und deine Geschicklichkeit.

Du lernst einige Sportarten näher kennen. Handball, Basketball, Volleyball, Badminton, Disziplinen aus der Leichtathletik sowie Elemente des Turnens werden wir vertiefen.

Du hast Zeit zum Spielen. Du wirst mit uns gemeinsam Bewegungslandschaften aufbauen, wo wir dann Rollen, Trampolin springen, Klettern, Seil ziehen, Sprungkombinationen auf weiche Matten erfinden, Zielwerfen, blind Balancieren und noch vieles mehr ausprobieren.

KiB = Freude an der Bewegung + Lust auf mehr :)

Zielgruppe: Kinder zwischen 8 und 10 Jahren - Anrechnung als Wahlfach

Zeit: Freitagnachmittag von 15.00 bis 16.00 Uhr, 29 Treffen vom Fr 5. Oktober 2018 bis Ende Mai 2019

Ort: Turnhalle der Mittelschule „Peter Rosegger“ am Sandplatz

Leitung: Sportlehrerin Heidy Stuppner und Sportwissenschaftlerin Evi Kerschbaumer-Aichner

Teilnahmegebühr: 160,00€ + 10,00€ Mitgliedschaft Sportclub Meran

Mindestteilnehmerzahl: 10 Kinder

Anmeldung und Information: SC MERAN, Tel. 0473232126, E-Mail: info@sportclub-meran.it

