SPORTCLUB MERAN

Settimane sportive 19-23 agosto 2019 (secondo turno)

INFORMAZIONI PER GENITORI E PARTECIPANTI

OGNI GIORNO **abbigliamento necessario (eccetto il giovedì):**

1) **SCARPE DA GINNASTICA –** suola chiara, per le ore nella palestra
   (i partecipanti possono lasciare le scarpe negli spogliatoi)
2) **ABBIGLIAMENTO SPORTIVO** (pantaloni corti, maglietta di ricambio)

LUNEDI´ **luogo d'incontro:** 08.15 Ingresso palestra Carl Wolf Merano
ritiro: 17.00 Parcheggio Meranarena (Via Palade 74)

Abbigliamento necessario **(palestra):** **SCARPE DA GINNASTICA**
ABBIGLIAMENTO SPORTIVO (pantaloni corti, maglietta di ricambio)

MARTEDI´ **luogo d'incontro:** 08.30 Ingresso palestra Carl Wolf Merano
ritiro: 17.00 Parcheggio Meranarena (Via Palade 74)

Abbigliamento necessario **(pattinaggio): PATTINI** (noleggio al pala ghiaccio Meranarena), **CASCO, GUANTI, VESTITI CALDI**

MERCOLEDI´ **luogo d'incontro:** 08.30 Lido Merano (Via Lido)
ritiro: 17.00 Ingresso palestra Carl Wolf Merano

Abbigliamento necessario **(piscina):** **COSTUME DA BAGNO, ASCIUGAMANO GRANDE E SANDALI**

GIOVEDI´ **luogo d'incontro:** 08.30 Ingresso palestra Carl Wolf Merano
ritiro: 17.00 Ingresso palestra Carl Wolf Merano

Abbigliamento necessario **(parco avventura):** **SCARPE DA TREKKING, VESTITI CALDI, GUANTI DA BICI**

BIBITE E UNO SPUNTINO SNACK (per il viaggio)
Pausa pranzo – grigliata nel parco

INDICAZIONE: Intolleranze alimentari e allergie devono essere comunicate!

VENERDI´ **luogo d'incontro:** 08.30 Campo Combi
ritiro: 17.00 Ingresso palestra Carl Wolf Merano

Abbigliamento necessario **CAPPELLINO CON VISIERA, SCARPE DA GINNASTICA, PANTALONI CORTI E MAGLIETTA**

INDICAZIONE: alle ore 16 organizziamo una piccola festa con i partecipanti e genitori nella palestra Carl Wolf!

Gli accompagnatori e la direzione dello Sportclub Merano Vi augurano una settimana piena di momenti speciali.