

Settimane sportive 6-10 agosto 2018 (primo turno)

INFORMAZIONI PER GENITORI E PARTECIPANTI

OGNI GIORNO

abbigliamento necessario (eccetto il giovedì):

- 1) **SCARPE DA GINNASTICA** – suola chiara, per le ore nella palestra
(Da martedì a venerdì i partecipanti possono lasciare le scarpe negli spogliatoi)
- 2) **ABBIGLIAMENTO SPORTIVO** (pantaloni corti, maglietta di ricambio)

LUNEDÌ

luogo d'incontro: 08.15 Ingresso palestra Carl Wolf Merano
ritiro: 17.00 Parcheggio Meranarena (Via Palade 74)

Abbigliamento necessario (palestra): **SCARPE DA GINNASTICA**
ABBIGLIAMENTO SPORTIVO (pantaloni corti, maglietta di ricambio)

MARTEDÌ

luogo d'incontro: 08.30 Campo Beachvolley a Lagundo (dietro il Lido)
ritiro: 17.00 Ingresso palestra Carl Wolf Merano

MERCOLEDÌ

luogo d'incontro: 08.30 Lido Merano (Via Lido)
ritiro: 17.00 Ingresso palestra Carl Wolf Merano

Abbigliamento necessario (piscina): **COSTUME DA BAGNO, ASCIUGAMANO GRANDE E SANDALI**

GIOVEDÌ

luogo d'incontro: 08.30 Ingresso palestra Carl Wolf Merano
ritiro: 17.00 Ingresso palestra Carl Wolf Merano

Abbigliamento necessario (parco avventura): **SCARPE DA TREKKING, VESTITI CALDI, GUANTI DA BICI**

BIBITE E UNO SPUNTINO SNACK (per il viaggio)

Pausa pranzo – grigliata nel parco

INDICAZIONE: Intolleranze alimentari e allergie devono essere comunicate!

VENEDÌ

luogo d'incontro: 08.30 Campo Combi
ritiro: 17.00 Ingresso palestra Carl Wolf Merano

Abbigliamento necessario **CAPPELLINO CON VISIERA, SCARPE DA GINNASTICA, PANTALONI CORTI E MAGLIETTA**

INDICAZIONE: alle ore 16 organizziamo una piccola festa con i partecipanti e i loro genitori nella palestra Carl Wolf!

Gli accompagnatori e la direzione dello Sportclub Merano Vi augurano una settimana piena di momenti speciali.