

# **Master Meeting di Merano OPEN**

## **Campionati Regionali Individuali Master**

### **TRENTINO-ALTO ADIGE-VENETO**

## **REGOLAMENTO**

1. Il Comitato Regionale della FIDAL dell'Alto Adige indice e la società SPORTCLUB MERAN ASV - BZ019 organizza i Campionati Regionali Individuali Master su pista Open per il Trentino-Alto Adige e Veneto 2014.

2. La manifestazione si svolge in due giornate. Alle gare possono partecipare atleti/e SM e SF Over 35 regolarmente tesserati alla FIDAL per il 2014 in base alle norme federali.

La partecipazione è aperta anche per atleti esteri e di altre regioni.

3. La manifestazione si disputa a Merano sabato 6 e domenica 7 settembre 2014 al Campo sportivo "Combi", impianto a 8 corsie in Mondotrack SX, in Via Bersaglio che si trova a 700 metri dalla stazione FS di Merano e facilmente raggiungibile prendendo in auto l'uscita Merano centro della superstrada MEBO.

**Programma Tecnico:**

#### **GARE UOMINI**

100-200-400-800-1500-5000-3000 siepi (35/59)-2000 siepi (60 ed oltre)-110 hs (35/49)-100 hs (50/69)-80 hs (70 ed oltre)-400 hs (35/59)-300 hs (60/79)-200 hs (80 ed oltre)-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia km 5-martello con maniglia corta-4x100-4x400.

#### **GARE DONNE**

100-200-400-800-1500-5000-2000 siepi (35 ed oltre)-100 hs (35/39)-80 hs (40 ed oltre)-400 hs (35/49)-300 hs (50/69)-200 hs (70 ed oltre)-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia km 5-martello con maniglia corta-4x100-4x400.

4. Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può prendere parte ad un massimo di tre gare individuali più una staffetta o di due gare individuali più due staffette, fermo restando che ciascun atleta non può prendere parte a più di due gare per giornata.

5. Iscrizioni: entro le ore 20.00 di giovedì 4 settembre 2014 tramite servizi FIDAL online-iscrizioni gare online sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it).

6. La quota d'iscrizione è fissata in 3,00 € per gara e 4,00 € per staffetta.

Verrà applicato il regolamento nel quale viene previsto che le quote dovranno essere pagate in base al numero degli iscritti indipendentemente dalle successive conferme.

**7. I pettorali saranno forniti dalla F.I.D.A.L. Alto Adige, gli atleti dovranno essere muniti di spilli.**

**8. L'orario delle gare può subire delle variazioni conformi agli atleti iscritti nelle singole gare.**

**9. La società organizzatrice premierà i migliori risultati tecnici. Per i campionati regionali, sarà cura dei rispettivi comitati premiare i propri atleti in base alle proprie disposizioni.**

**10. Le norme generali ed il programma gare corrisponde a quello delle norme di attività della F.I.D.A.L. Nazionale.**

**11. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme in vigore del regolamento tecnico della F.I.D.A.L. e dei G.G.G.**